

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VALADARES
ESCOLA BÁSICA DE VALADARES



Educação Física

DOMÍNIOS	8.º ano
	PONDERAÇÃO
Conhecimentos/Aprendizagens	80%
<p>Componente Prática</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Executa, com correção e oportunidade as técnicas dos jogos, em situação de jogo reduzido e exercício critério. ▪ Executa as técnicas das modalidades individuais, cumprindo as exigências elementares, técnicas e do regulamento. ▪ Compõe e realiza habilidades e coreografias, em esquemas individuais ou de grupo, aplicando os critérios de correção técnica. ▪ Apresenta níveis de Condição Física adequados à sua faixa etária. ▪ Demonstra evolução ao longo do processo de aprendizagem. ▪ Demonstra capacidade de adaptação a novas situações, resolvendo-as de forma adequada. 	60%
<p>Componente Teórica</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sabe a origem histórica, o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das ações técnico-táticas e as regras principais. ▪ Sabe a origem histórica, o regulamento e o modo de execução das técnicas dos desportos individuais. ▪ Sabe identificar o material desportivo utilizado nas aulas. □ <u>Educação para o Lazer</u> ▪ Sabe identificar o exercício físico; a sua prática e a causa da sua ausência; ▪ Sabe a relação entre o exercício físico, o repouso, a alimentação e o descanso; ▪ Identifica e interpreta os fenómenos da industrialização, urbanismo e poluição; ▪ Jogos Tradicionais. 	20%
Atitudes	20%
<p>Comportamento</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Participa adequadamente e de forma oportuna, nas atividades da aula; ▪ Cooperar com o professor e com os colegas; ▪ Utiliza adequadamente as instalações e o material, contribuindo para a sua preservação. <p>Participação e Empenho</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Revela empenho e persistência; ▪ Revela interesse pelas tarefas propostas e gosto na aprendizagem; ▪ Cumpre as regras de higiene pessoal; ▪ Traz o material necessário (aula e banho). 	
MODALIDADES DA AVALIAÇÃO	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diagnóstica, formativa e sumativa. 	
INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Testes práticos; Grelhas de registo de observação; Testes escritos; Trabalhos escritos; Fichas de trabalho; Relatórios de observação das aulas. 	