

Dia Mundial da Alimentação

No dia 16 de outubro, o Jardim de Infância de Lagos comemorou este dia tão importante, com diferentes dinâmicas de grupo com o objetivo de promover aprendizagens de bons hábitos alimentares e sensibilizar toda a comunidade educativa para a importância dos mesmos.

Neste dia, as crianças do JILagos “transformaram-se” em Mini Chefs vestidos a rigor com coroas de frutos e aventais com frutas e legumes e rodas dos alimentos, construídos nos dias anteriores.



Durante a manhã, realizamos uma articulação com os amigos de todas as salas do primeiro ciclo ao apresentar a atividade “ A banda da alimentação”, cantando, dançando e tocando instrumentos ao som da música “ Canção da Alimentação”.

" Vamos lá falar
De alimentação
O que deves comer
E o que não!

Para teres saúde
e muita alegria
O que debes comer
No dia-a-dia???

Link https://www.youtube.com/watch?v=fWrwGuWBx_0



Oferecemos a cada um dos amigos de todas as salas do primeiro ciclo fantoches “frutinhas” feitos com colheres de madeira.



Neste dia, confeccionou-se uma salada de frutas na qual as crianças demonstraram bastante empenho e entusiasmo por partir a fruta em porções mais pequenas. As crianças manipularam as facas pequenas com cuidado, revelando boa destreza manual.

Todas as crianças comeram com muita satisfação a salada de frutas variadas dizendo “ Hummm, está uma delícia”.

