

“Esta foi a primeira vez que eu fiz voluntariado. Gosto muito de ajudar as pessoas. Nos primeiros minutos, estava com vergonha em abordar as pessoas, mas depois comecei a viver o momento com os meus amigos e gostei muito.” Hugo, 11 anos.

“Eu gostei de ser voluntária, pois fico feliz em saber que ajudei muitas pessoas necessitadas. Além de ser a minha primeira vez, é quase certeza que se vai repetir!” Victória, 11 anos

“Foi a primeira vez que participei numa campanha. Eu senti-me feliz por ajudar o próximo. Foi muito bom, muitas pessoas foram solidárias e ajudaram mais uma vez o Banco Alimentar”. Lucas, 11 anos

“Há uns cinco anos que contribuo por vontade própria. Gosto de ajudar e diverti-me pensar que as pessoas mais necessitadas estão felizes e bem.” Ana, 11 anos.

“Eu gostei de participar. Foi uma experiência fantástica porque eu gosto de ajudar!” Ricardo, 11 anos.

“Adorei ser voluntária e senti-me bem porque sei que ajudei muita gente que precisava. No começo estava nervosa por ser a primeira vez, mas no final correu tudo bem.” Clara, 11 anos.

“Percebi que não sou só eu, pois várias pessoas contribuíram para esta causa”. Miguel, 11 anos.

“Sinto-me orgulhosa ao contribuir para esta ideia e saber que cada saquinho pôde ajudar a matar a fome”. Inês, 11 anos.

“Eu senti-me importante por estar a fazer o bem!” David, 11 anos.

“Aprendi muitas coisas. Mesmo as pessoas com necessidades tentam ajudar de qualquer maneira.”

“As pessoas trataram-me bem e gostei muito de ajudar.” Diogo, 11 anos.

“Nos primeiros minutos senti vergonha, mas depois senti-me bem por ajudar”. Íris, 11 anos

“Foi a primeira vez que participei com a escola, mas também já tinha feito uma vez com os escuteiros. No primeiro dia fiquei muito nervoso, mas ao longo do tempo passou e acho positivo ter ajudado as pessoas.” Pedro Mendes, 12 anos.

“Bueno, al principio estaba nervioso, pero después de que empecé a ver más gente se me fue lo nervioso y me gustó estar ayudando y estuve cinco horas para ayudar a la gente!” Alexis Rodríguez, 12 anos.

“Foi legal e divertido!” Natan Santos, 12 anos.

“No primeiro momento eu senti muita vergonha, mas depois eu gostei bastante e foi muito divertido. Muitas pessoas colaboraram! Gostei muito e quero colaborar de novo!” Rodrigo Pinheiro, 11 anos.

“No princípio senti muita vergonha, mas ao longo do tempo deixei de ficar envergonhado e ajudei as pessoas do Banco Alimentar. Foi bom!” Tiago Costea, 11 anos.

“Bom, eu no começo estava sem saber o que fazer e nervosa, mas passado algum tempo, consegui habituar-me. Eu gostaria de ter essa experiência mais vezes!” Matilde, 11 anos.

“No começo eu não sabia o que fazer, mas depois fui-me habituando e gostei muito!” Maria Leonor Santos, 11 anos.

“Eu no começo fiquei com vergonha, só que depois fui-me soltando e muita gente colaborou. Gostei muito e gostaria de repetir muitas vezes.” Mafalda Rocha, 11 anos.

“No começo, achava que não ia gostar, mas depois gostei da experiência e gostaria de fazer mais vezes.” Bianca Ramos, 11 anos.

“Acho que foi uma experiência muito interessante. Queria voltar a repetir mais vezes porque acho importante ajudar aqueles que mais necessitam.” Ana Mendes, 12 anos.

“Achei que foi muito interessante e divertido. As pessoas gostam de contribuir e mesmo que seja muito pouco, o que conta é a intenção.” David Silva, 11 anos

“No começo estava tímida, mas depois eu gostei. Achei divertido!” Lara Salgado, 11 anos.